

毎日の料理に楽しめる!

おばんざいケール®

品種情報

- 収穫適期：定植後約40日
- 収穫目安：常に7~8枚程度の葉を残しながら、外側の葉から収穫をすると長く楽しめます。

●栽培適性

プランター
向け

畑向け

- 苦みやクセがないケール。体に嬉しいルテイン、グルコラファニン*含有!
- 繊維が柔らかいのでほうれん草のように気軽に食べられる! 毎日様々なレシピで使えるおいしいケール。
- トウ立ちが遅く、夏まで楽しめる! プランター栽培でも育てやすい!

刻んで卵焼きに!



炒めて
チャーハンに!



* ルテイン 10.9mg、グルコラファニン 41mg (生葉可食部 100g あたり) 自社調べ。